

Holde Kreul (Autor), Dagmar Geisler (Illustratorin):

Ich und meine Gefühle: Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5

Preis: EUR 9,95

36 Seiten

Verlag: Loewe (4. Oktober 2011)

ISBN-13: 978-3785572931

Vom Hersteller empfohlenes Alter: 5 - 7 Jahre

Format 22 x 27 cm, Hardcover Hochformat.



Das Verleugern, Verstecken und Unterdrücken von Emotionen ist in der Welt der Erwachsenen gang und gäbe, es gehört zum guten Ton. Umgekehrt wird die mehr oder weniger offene Äußerung von Gefühlen wie Zorn oder Trauer oft als unpassend und lästig empfunden, so dass Erwachsene nicht selten dazu neigen, die Unterdrückung – wenigstens der Äußerung der Gefühle – auch von Kindern einzufordern.

Diese konventionellen Fesseln sind nicht nur für Kinder falsch und ungesund, aber bei Kindern können sie eine fatale Entwicklung einleiten. Die die Emotionen sind ja nicht einfach weg, sondern schwelen unbewußt weiter.

Die Autorin, Holde Kreul, ist Psychologin, hat als Leiterin einer Tagesstätte für gestörte Kinder langjährige Erfahrung und arbeitet heute in eigener Praxis mit diesem Schwerpunkt.

Die Selbstwahrnehmung der teilweise stürmischen kindlichen Gefühle ist ein wichtiger Entwicklungsschritt – zur Selbstakzeptanz, aber auch zur sozialverträglichen Bewältigung destruktiver Tendenzen.

Dieses Buch will dazu eine Hilfestellung geben. Es enthält auf 24 cartoon-ähnlichen Bildern (von der erfahrenen Grafikerin Dagmar Geisler) kleine Szenen und Bilder mit überdeutlichem Gefühlsausdruck bei Kindern etwa im Alter von 5 bis 7 Jahren, die zweifellos von ihre Altersgenossen sofort verstanden werden. Auf jedem Cartoon steht ein kurzer erklärender bzw. weiterführender Text.

Bilder und Texte sind als Hilfestellung und Gesprächsgrundlage gedacht, um Kinder an ihre Gefühlswelt heranzuführen und einen konstruktiven Umgang mit ihr anzubahnen. Die kontraproduktiven Parolen der Erwachsenen wie „Stell dich nicht so an“, „Reiß dich zusammen“, „Alter Angsthase“ werden – sinnvollerweise mehr zum Schluss – explizit aufgeführt.

Es geht also nicht um die Themen Trauer, Verlust und Heranführung an die zuweilen schmerzliche Realität, sondern um den sinnvollen Umgang mit Gefühlen überhaupt.

Insofern dürfte das Buch am ehesten als therapeutische Stütze brauchbar sein in einem entsprechenden adäquaten Kontext. Es ist kein Bilderbuch, das man mal eben so nebenbei konsumiert, sondern ein seriöses Werkzeug, das zweifellos auch einer erfahrenen Hand bedarf, um fruchtbar eingesetzt zu werden.

Kurzbeschreibung

Erscheinungstermin: 4. Oktober 2011

Es gibt Tage, da möchte man laut lachen und jauchzen vor Glück, an anderen ist einem zum Schreien und Toben zumute, dann wieder braucht man Trost und Nähe. Gar nicht so einfach, mit all diesen widersprüchlichen Gefühlen umzugehen. Und nicht alle Emotionen darf man zeigen, denn das könnte andere Menschen verletzen. Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und verantwortungsvoll mit ihnen umzugehen, ist für Kinder ein wichtiger Lernprozess und ein Ausprobieren von Grenzen. Dieses Buch lädt zum Gespräch über Emotionen ein. Es will Kindern die Möglichkeit geben, sich mit ihrer Gefühlswelt auseinanderzusetzen, sich wiederzuerkennen und eigene Reaktionen zu überprüfen. Es will aber auch Mut machen, zu allen Gefühlen zu stehen.

8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich

5.0 von 5 Sternen die Komplexität der Gefühlswelt 21. Oktober 2011

Von papillionisliest.wordpress.com TOP 1000 REZENSENT

Gefühle gehören zu uns, wie unsere Nasen oder unsere Hände. Das ist das wunderbare Schlusswort aus diesem Buch "Ich und meine Gefühle" von Holde Kreul. Es verdeutlicht sehr schön, dass Menschen sowohl positive, als auch negative Gefühle haben. Doch nicht alle Emotionen darf man zeigen, sonst könnten sie andere Menschen verletzen. Ein hoch komplexes Thema, welches für Kinder heruntergebrochen wurde und von der studierten Psychologin sehr einfühlsam dargestellt wird.

Ein vorangestelltes Vorwort an die Erwachsenen, sensibilisiert sie für das Thema und zeigt die Komplexität dieses Themas auf. Kinder müssen lernen eigene Emotionen wahrzunehmen, die Gefühlswelt überhaupt erst kennen lernen und begreifen wie man mit ihnen verantwortungsvoll umgeht. Es wird explizit gesagt, dass dieses Bilderbuch Mut machen möchte, zu allen Gefühlen zu stehen und eigene Reaktionen zu überprüfen.

Der letzte Punkt, den ich auch sehr sinnvoll und für wichtig erachte, findet im Verlauf des Buches oft Erwähnung. Mädchen und Jungen freuen sich, toben, brüllen, weinen, schmusen, verkriechen sich. Sie sind auf ihre Geschwister eifersüchtig, stampfen vor Wut auf den Boden, erröten vor Scham, verteidigen sich, sind aufgeregt, zittern vor Angst und noch eine ganze Bandbreite mehr. Jede Seite ist einem Gefühl gewidmet und verdeutlicht auch illustrativ sehr gelungen die Gefühlsregung der jeweiligen Figuren. Beim Brüllen entgegen dem Leser Blitze, die rote Farbe dominiert das Bild und die Körperhaltung ist angespannt und verkrampft. Die Gefühlsregung ist eindeutig und sehr präzise dargestellt.

Dieses Bilderbuch trägt zur Entdeckung der eigenen Gefühlswelt bei und zeigt, dass Gefühle zum Menschsein dazugehören.

Ich und meine Gefühle

Kinder wissen oft nicht, wie sie mit ihren Gefühlen umgehen sollen. Da Gefühle von außen schnell bewertet werden, erfahren Kinder, dass es sehr problematisch und unangenehm sein kann, wenn man seine Gefühle zeigt. Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und verantwortungsvoll mit ihnen umzugehen, ist ein Lernprozess und wichtig für das Zusammenleben.

Dieses Buch lädt mit seinem einfachen Text und den ausdrucksstarken Bildern zum Gespräch über die eigenen Gefühle ein.

Holde Kreul wurde 1944 in Stettin geboren. Sie studierte Psychologie und beschäftigt sich seither vor allem mit Kindern, die Probleme haben. Lange leitete sie eine Tagesstätte für Kinder mit seelischen Störungen. Heute hat sie eine eigene psychotherapeutische Praxis und arbeitet mit Kindern und Erwachsenen.

Dagmar Geisler studierte in Wiesbaden das Zeichnen. Direkt nach dem Studium begann sie, für verschiedene Verlage Bücher zu illustrieren. Das macht sie noch heute mit großer Begeisterung. Dagmar Geisler hat einen Sohn und lebt mit ihrer Familie bei München.

Ich und meine Gefühle [Gebundene Ausgabe]

Holde Kreul (Autor), Dagmar Geisler (Illustrator)

4.3 von 5 Sternen Alle Rezensionen anzeigen (40 Kundenrezensionen)

neu ab EUR 9,95

Produktinformation

Gebundene Ausgabe: 36 Seiten

Verlag: Loewe; Auflage: 1., Aufl. (Januar 2004)

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3785550189

ISBN-13: 978-3785550182

Vom Hersteller empfohlenes Alter: 5 - 7 Jahre

Größe und/oder Gewicht: 27 x 22,2 x 1 cm