



Hospiz Horn e.V.

...wenn der Mensch den Menschen braucht

Kursgebühr: € 260,00

(Wegen einer Ermäßigung und/oder einer Ratenzahlung dieser Gebühr sprechen Sie uns bei Bedarf bitte an.)

Kursleitung: Rüdiger Schumacher

Hospiz Horn e.V., Dipl.-Päd., Coach, Personalentwickler,
Organisationsberater, Sterbebegleiter

Christian Woiwode

Diplom-Sozialarbeiter, Koordinator bei Hospiz Horn e.V.,
Sterbebegleiter, Ausbildung in Palliative Care

Kursort: Hospiz Horn e.V., Riekestraße 2

**Wir bitten um Ihre schriftliche Anmeldung
bis zum 15. März 2019**

Mit der Überweisung von € 50,00 auf unser Konto (s.u.) sind Sie verbindlich angemeldet. Danach erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Die restliche Kursgebühr überweisen Sie bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn.

Bitte informieren Sie uns so früh wie möglich, wenn Sie nicht teilnehmen können. Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen werden 50% der Kursgebühr fällig. Sollte die MindestteilnehmerInnenzahl von 8 Personen nicht erreicht werden, so behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmer/innen werden umgehend benachrichtigt, bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Sollte ein Wechsel in der Seminarleitung erforderlich werden, berechtigt dies weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Ärztekammer Bremen und der Psychotherapeutenkammer Bremen/Niedersachsen statt.

So erreichen Sie uns:

Riekestraße 2 - 28359 Bremen

Tel.: 0421 - 235 235

E-mail: HospizHorn@aol.com

www.Hospiz-Horn.de

Bankverbindung: Konto: 123 577 86 Sparkasse Bremen (BLZ 290 501 01)

IBAN: DE46 2905 0101 0012 3577 86; BIC: SBREDE22XXX



Hospiz Horn e.V.

...wenn der Mensch den Menschen braucht

„Sterbende begleiten“

Hospizkurs 23. März 2019 – 16. Juni 2019

In diesem Kurs regen wir zur Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit an und vermitteln die Fähigkeit, schwerkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebenszeit zu verstehen und zu begleiten. Beides kann zu einem intensiven Einblick in das eigene Leben führen. Dieser Kurs kann helfen, Ängste und Verhaltensmuster zu reflektieren, um sich der eigenen Fähigkeiten und Stärken bewusst zu werden. Dadurch besteht die Möglichkeit, ein erweitertes Handlungsrepertoire zu erwerben, das dabei helfen kann, mit den Herausforderungen des Lebens flexibler umzugehen. Übungen zur Entspannung begleiten den Kurs. Die Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit Tod und Sterben setzen wir voraus. Angesprochen sind besonders Menschen, die beabsichtigen, sich aktiv in der Hospizarbeit zu engagieren. Die Teilnahme an diesem Kurs kann auch die Grundlage sein für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Hospiz Horn.

Der Kurs umfasst 5 Wochenenden, einen Samstag und 7 Abende im Umfang von 94 Unterrichtsstunden. Durch Besuche von Bewohnern in einem Altenwohn- und Pflegeheim während des Kurses können auch praktische Erfahrungen gesammelt werden. – Der Kurs kann mit 94 Fortbildungspunkten für Ärzte und Psychotherapeuten angerechnet werden.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten von uns auf Wunsch ihre Teilnahme als Fortbildung bescheinigt.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an oder kommen Sie gerne zu einem Gespräch bei uns im Büro vorbei.

23. März 2019 bis 16. Juni 2019

Samstag, 23. März 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 24. März 10.00 – 16.00 Uhr

„Die Hospizidee – eine Begegnung mit Sterbenden“

Kennenlernen der TeilnehmerInnen ... Vorstellen der Hospizidee ...
Auseinandersetzung mit eigenen Verlusten...

Donnerstag, 4. April 18.00 - 21.00 Uhr

„Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung“

Referent: Christian Woiwode, Koordinator, Hospiz Horn e.V.

Samstag, 6. April 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 7. April 10.00 – 16.00 Uhr

„In-Kontakt-Sein – Wahrnehmen, annehmen, mitfühlen“

Welche Formen der Wahrnehmung gibt es? ... Wie kommuniziere ich
– was stört – was hilft? ... Umgang mit dementiell erkrankten Menschen

Donnerstag, 11. April 18.00 – 21.00 Uhr

Besuch des stationären Hospizes „Lilge-Simon-Stift“

Referentin: Eine Mitarbeiterin des Hospizes

Ort: Feldberg, 28757 Bremen (Nord)

Samstag, 27. April 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 28. April 10.00 – 16.00 Uhr

„Sprache: Zuhören, verstehen, antworten“

Wie höre ich aktiv zu ... Verstehe ich die verschiedenen Ebenen einer
Nachricht oder verschlüsselte Botschaften? ... Gesprächsgestaltung ...

Donnerstag, 2. Mai 18.00 – 21.00 Uhr

„Tod und Bestattung“

Referent: Heiner Schomburg, Bestatter, Inhaber von „Trauerraum“

Ort: „Trauerraum“, Brunnenstr. 15/16

Donnerstag, 9. Mai 18.00 – 21.00 Uhr

„Einführung in Palliativmedizin / Symptomkontrolle“

Referentin: Dr. Beate Werner,
Ärztin für Allgemeinmedizin und Sterbebegleiterin
bei Hospiz Horn

Donnerstag, 16. Mai 18.00 – 21.00 Uhr

„Ethik und ethische Fallbesprechungen“

Referentin: Sabine Löther, Dipl.-Pflegerin
bei der Bremer Heimstiftung

Samstag, 18. Mai 10.00 – 16.00 Uhr

„Ehrenamtliche Hospizbegleitung und Pflege – Aufgaben und Grenzen“

Referent: Joachim Paul, Lehrer für Pflegeberufe und
Sterbebegleiter Hospiz Horn e.V.

Samstag, 25. Mai 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 26. Mai 10.00 – 16.00 Uhr

„Sterben, Tod und Spiritualität“

Erfahren der eigenen Spiritualität ... „Lebe-Sterbe-Meditation“ ...
Sterbephasen ... Nahtoderfahrungen ...

Donnerstag, 6. Juni 18.00 – 21.00 Uhr

„Ehrenamtliche Hospizbegleitung – wie geht das?“

Referentin: Margrit Ruzicka, Koordinatorin, Hospiz Horn e.V.
und ein/e ehrenamtliche/r SterbebegleiterIn

Donnerstag, 13. Juni 18.00 – 21.00 Uhr

„Abschied und Trauer - Trauerrituale“

Referentin: Eine Trauer- und Sterbebegleiterin, Hospiz Horn e.V.

Samstag, 15. Juni 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 16. Juni 10.00 – 16.00 Uhr

„Die Praxis: Helfen – begleiten – dienen“

Übergabe der Zertifikate

Auswertung des Praktikums... Wo sind meine Grenzen? ...
eigene Ressourcen... wie kann es weiter gehen? ...
Abschlussrunde ... Übergabe der Zertifikate