



**Hospiz Horn e.V.**

*...wenn der Mensch den Menschen braucht*

**Kursort:** Schule für Pflegeberufe,  
Fedelhöfen 78, 28203 Bremen

**Kursgebühr:** 260,00 € (Für eine Ermäßigung und/oder einer Ratenzahlung dieser Gebühr sprechen Sie uns bei Bedarf bitte an.)

**Kursleitung:** **Dr. Kirsten Glander**  
Ärztin, Consultant of Palliative Care, Koordinatorin bei Hospiz Horn e.V.

**Bärbel Schlüter**  
Diplom-Sozialpädagogin, Consultant of Palliative Care, ehrenamtliche Sterbebegleiterin bei Hospiz Horn e.V.

**Carolijn Stijns**  
Krankenschwester, Fachkraft für Palliative Care  
Koordinatorin bei Hospiz Horn e.V.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn.

Bitte informieren Sie uns so früh wie möglich, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen werden 50% der Kursgebühr fällig. Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen nicht erreicht werden, so behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmer\*innen werden umgehend benachrichtigt, bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Sollte ein Wechsel in der Seminarleitung erforderlich werden, berechtigt dies weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Ärztekammer Bremen und der Psychotherapeutenkammer Bremen/Niedersachsen statt.



**Hospiz Horn e.V.**

*...wenn der Mensch den Menschen braucht*

# „Sterbende begleiten“

**Hospizkurs 09. Oktober 2021 bis 27. März 2022**

In diesem Kurs regen wir zur Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit an und vermitteln die Fähigkeit, schwer kranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebenszeit zu verstehen und zu begleiten. Beides kann zu einem intensiven Einblick in das eigene Leben führen. Dieser Kurs kann helfen, Ängste und Verhaltensmuster zu reflektieren, um sich der eigenen Fähigkeiten und Stärken bewusst zu werden. Dadurch besteht die Möglichkeit, ein erweitertes Handlungsrepertoire zu erwerben, das dabei helfen kann, mit den Herausforderungen des Lebens flexibler umzugehen. Übungen zur Entspannung begleiten den Kurs. Die Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit Tod und Sterben setzen wir voraus. Angesprochen sind besonders Menschen, die beabsichtigen, sich aktiv in der Hospizarbeit zu engagieren. Die Teilnahme an diesem Kurs kann auch die Grundlage sein für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Hospiz Horn.

Der Kurs umfasst 5 Wochenenden, einen Samstag und 8 Abende im Umfang von 95 Unterrichtsstunden. Der Kurs kann mit 95 Fortbildungspunkten für Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen angerechnet werden.

Teilnehmer\*innen erhalten von uns auf Wunsch ihre Teilnahme als Fortbildung bescheinigt.

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung aktueller Hygienevorgaben statt.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an oder kommen Sie gerne zu einem Gespräch bei uns im Büro vorbei.

## **So erreichen Sie uns**

Riekestraße 2 / 28359 Bremen  
Tel.: 0421 - 235 235  
E-Mail: [info@hospiz-horn.de](mailto:info@hospiz-horn.de)  
[www.Hospiz-Horn.de](http://www.Hospiz-Horn.de)

Bankverbindung: Hospiz Horn e.V. /  
Sparkasse Bremen  
IBAN: DE46 2905 0101 0012 3577 86  
BIC: SBREDE22XXX:

## 09. Oktober 2021 bis 27. März 2022

- Samstag, 09. Oktober, 10 – 16 Uhr & Sonntag, 10. Oktober 10 – 16 Uhr

### **Die „Hospizidee“ – eine Begegnung mit Sterbenden**

Ankommen, Kennenlernen, Vorstellung der Hospizidee und der Palliativversorgung, Ehrenamt

- Donnerstag, 14. Oktober 18 – 21 Uhr

### **Besuch des stationären Andreashospiz in Horn**

- Donnerstag, 04. November 18 – 21 Uhr

### **Ehrenamtliche Hospizbegleitung – Wie geht das? KoordinatorInnen und Ehrenamtliche von Hospiz Horn berichten**

- Donnerstag, 11. November 18 – 21 Uhr

### **Was macht eine Palliativlotsin? Virtueller Rundgang über die Palliativstation Links der Weser**

Referentin: Elke Ehlert, Krankenschwester im palliativen Dienst

- Samstag, 20. Nov., 10 – 16 Uhr & Sonntag, 21. Nov. 10 – 16 Uhr

### **Biologie des Todes, Sterbebegleitung, Perspektiven und Reflexion. Essen und Trinken am Lebensende.**

- Samstag, 04. Dezember 10 - 16 Uhr

### **Ehrenamtliche Hospizbegleitung, Pflegerische Aspekte – Aufgaben und Grenzen.**

Referentin: Carolin Stijns, Krankenschwester

- Donnerstag, 09. Dezember 18 - 21 Uhr

### **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Referent: Christian Woiwode, Koordinator bei Hospiz Horn e.V.

- Samstag, 15. Januar 2022 10 – 16 Uhr & Sonntag, 16. Januar, 10 – 16 Uhr

### **Abschied und Trauer**

Verlustarten, persönliche Reflexionen, Trauerarbeit, Konzepte, Selbstfürsorge

- Donnerstag, 27. Januar 18 – 21 Uhr

### **Ethik und ethische Fallbesprechungen im Kontext von Pflege und Sterbebegleitung**

Referentin: Dr. Beate Werner, Ärztin

- Donnerstag, 03. Februar 18 – 21 Uhr

### **Demenz – Symptome, Krankheitsverlauf, Herausforderungen**

- Samstag, 19. Feb. 10 – 16 Uhr & Sonntag, 20. Feb. 10 – 16 Uhr

### **Kommunikation mit Menschen mit und ohne Beeinträchtigung**

Begegnungen, Dialoge, Kommunikation mit und ohne Worte

- Donnerstag, 03. März 18 – 21 Uhr

### **Tod und Bestattung**

Besuch eines Bestattungsunternehmens in Bremen

- Donnerstag, 17. März 18 – 21 Uhr

### **Hospizlich-palliative Begleitung und Versorgung von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung**

Referentin: Petra Nachtigal, Dipl.-Sozialpädagogin, Consultant of Palliative Care

- Samstag, 26. März, 10 – 16 Uhr & Sonntag, 27. März, 10 – 16 Uhr

### **Perspektiven für die Praxis als Sterbebegleiter\*in**

Potentiale, Grenzen und Herausforderungen  
Reflexionen und Abschluss, Übergabe der Zertifikate