



# Hospiz Horn e.V.

...wenn der Mensch den Menschen braucht

**Kursort:** Schule für Pflegeberufe,  
Fedelhöfen 78, 28203 Bremen

**Kursgebühr:** 260,00 € (Für eine Ermäßigung und/oder einer Ratenzahlung dieser Gebühr sprechen Sie uns bei Bedarf bitte an.)

**Kursleitung:** **Rüdiger Schumacher**  
Hospiz Horn e.V., Dipl.-Päd., Coach, Personalentwickler,  
Organisationsberater, ehrenamtlicher Sterbebegleiter

**Christian Woiwode**  
Diplom-Sozialarbeiter, Fachkraft für Palliative Care,  
Koordinator bei Hospiz Horn e.V.

Mit der Überweisung von € 50,00 auf unser Konto (s.u.) sind Sie verbindlich angemeldet. Danach erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Die restliche Kursgebühr überweisen Sie bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn.

Bitte informieren Sie uns so früh wie möglich, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen werden 50% der Kursgebühr fällig. Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen nicht erreicht werden, so behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmer\*innen werden umgehend benachrichtigt, bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Sollte ein Wechsel in der Seminarleitung erforderlich werden, berechtigt dies weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Ärztekammer Bremen und der Psychotherapeutenkammer Bremen/Niedersachsen statt.

### **So erreichen Sie uns**

Riekestraße 2 / 28359 Bremen      Bankverbindung: Hospiz Horn e.V. /  
Tel.: 0421 - 235 235                      Sparkasse Bremen  
E-Mail: info@hospiz-horn.de          IBAN: DE46 2905 0101 0012 3577 86  
www.Hospiz-Horn.de                      BIC: SBREDE22XXX:



# Hospiz Horn e.V.

...wenn der Mensch den Menschen braucht

## „Sterbende begleiten“

**Hospizkurs 18. Juni bis 24. September 2022**

In diesem Kurs regen wir zur Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit an und vermitteln die Fähigkeit, schwer kranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebenszeit zu verstehen und zu begleiten. Beides kann zu einem intensiven Einblick in das eigene Leben führen. Dieser Kurs kann helfen, Ängste und Verhaltensmuster zu reflektieren, um sich der eigenen Fähigkeiten und Stärken bewusst zu werden. Dadurch besteht die Möglichkeit, ein erweitertes Handlungsrepertoire zu erwerben, das dabei helfen kann, mit den Herausforderungen des Lebens flexibler umzugehen. Übungen zur Entspannung begleiten den Kurs. Die Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit Tod und Sterben setzen wir voraus. Angesprochen sind besonders Menschen, die beabsichtigen, sich aktiv in der Hospizarbeit zu engagieren. Die Teilnahme an diesem Kurs kann auch die Grundlage sein für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Hospiz Horn.

Der Kurs umfasst 5 Wochenenden und 6 Abende im Umfang von 100 Unterrichtsstunden. Durch Besuche von Bewohner\*innen in einem Altenwohn- und Pflegeheim während des Kurses können auch praktische Erfahrungen gesammelt werden. Der Kurs kann mit 100 Fortbildungspunkten für Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen angerechnet werden.

Teilnehmer\*innen erhalten von uns auf Wunsch ihre Teilnahme als Fortbildung bescheinigt.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an oder kommen Sie gerne zu einem Gespräch bei uns im Büro vorbei.

## 18. Juni bis 24. September 2022

➤ Samstag, 18. Juni & Sonntag, 19. Juni 10 – 16:30 Uhr

### **Die „Hospizidee“ – eine Begegnung mit Sterbenden**

Ankommen, Kennenlernen, Vorstellung der Hospizidee und der Palliativversorgung

➤ Donnerstag, 30. Juni 18 – 21 Uhr

### **Ethik und ethische Fallbesprechungen im Kontext von Pflege und Sterbebegleitung**

Referentin: Dr. Beate Werner, Ärztin

➤ Donnerstag, 7. Juli 18 – 21 Uhr

### **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung**

Referent: Wolfgang Reiter, Rechtsanwalt

➤ Samstag, 16. Juli & Sonntag, 17. Juli 10 – 16:30 Uhr

### **Kommunikation**

Begegnungen, Dialoge, Kommunikation mit und ohne Worte

➤ Donnerstag, 28. Juli 18 – 21 Uhr

### **Ehrenamtliche Hospizbegleitung – Wie geht das?**

Koordinator\*innen und Ehrenamtliche von Hospiz Horn berichten

➤ Samstag, 6. August & Sonntag, 7. August 10 – 16:30 Uhr

### **„Sterben, Tod und Spiritualität“**

Erfahren der eigenen Spiritualität, „Lebe-Sterbe-Meditation“  
Sterbephasen

### **Was macht eine Palliativlotsin? – Virtueller Besuch der Palliativstation im Klinikum Links der Weser**

Referentin: Elke Ehlert, Krankenschwester im palliativen Dienst

➤ Donnerstag, 18. August 18 – 21 Uhr

### **Demenz – Symptome, Krankheitsverlauf, Herausforderungen**

Referentin: Alexandra Geib, Dipl.-Psychologin, Demenzexpertin im Gesundheits- und Sozialwesen, Mitarbeiterin im Kompetenzzentrum der Bremer Heimstiftung

➤ Samstag, 27. August & Sonntag, 28. August 10 – 16:30 Uhr

### **Pflegerische Aspekte – Aufgaben und Grenzen**

Referentin: Carolin Stijns, Krankenschwester und Koordinatorin bei Hospiz Horn.

### **Einführung in Palliativmedizin/Symptomkontrolle**

Referentin: Dr. Kirsten Glander, Ärztin und Koordinatorin bei Hospiz Horn

### **Abschied und Trauer**

Verlustarten, persönliche Reflexionen, Trauerarbeit, Konzepte, Selbstfürsorge

➤ Donnerstag, 8. September 18 – 21 Uhr

### **Besuch eines stationären Hospizes**

➤ Donnerstag, 15. September 18 – 21 Uhr

### **Tod und Bestattung**

Besuch eines Bestattungsunternehmens

➤ Samstag, 24. September & Sonntag, 25. September 10 – 16:30 Uhr

### **Perspektiven für die Praxis als Sterbebegleiter\*in**

Potentiale, Grenzen und Herausforderungen, Reflexionen und Abschluss, Übergabe der Zertifikate