



# Hospiz Horn e.V.

*...wenn der Mensch den Menschen braucht*

**Kursort:** HOSPIZ HORN e.V.  
Riekestr. 2, 28359 Bremen

**Kursgebühr:** 260,00 € (Für eine Ermäßigung und/oder eine Ratenzahlung dieser Gebühr sprechen Sie uns bei Bedarf bitte an.)

**Kursleitung:** **Christian Woiwode**  
Diplom-Sozialarbeiter, Fachkraft Palliative Care,  
ehemaliger Bestatter, Koordinator bei Hospiz Horn e.V.

**Annet Boye**  
Krankenschwester, Fachkraft Palliative Care,  
Dozentin/ Kursleitung für Palliative Care der DGP  
Koordinatorin bei Hospiz Horn e.V.

Mit der Überweisung von € 50,00 auf unser Konto (s.u.) sind Sie verbindlich angemeldet. Danach erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Die restliche Kursgebühr überweisen Sie bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn.

Bitte informieren Sie uns so früh wie möglich, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen werden 50% der Kursgebühr fällig. Sollte ein Wechsel in der Seminarleitung erforderlich werden, berechtigt dies weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.

### **So erreichen Sie uns**

Riekestraße 2 / 28359 Bremen  
Tel.: 0421 - 235 235  
E-Mail: [info@hospiz-horn.de](mailto:info@hospiz-horn.de)  
[www.Hospiz-Horn.de](http://www.Hospiz-Horn.de)

Bankverbindung: Hospiz Horn e.V. /  
Sparkasse Bremen  
IBAN: DE46 2905 0101 0012 3577 86  
BIC: SBREDE22XXX:



# Hospiz Horn e.V.

*...wenn der Mensch den Menschen braucht*

## „Sterbende begleiten“

### **Hospizkurs 8. März bis 22. Juni 2025**

In diesem Kurs regen wir zur Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit an und vermitteln die Fähigkeit, schwer kranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebenszeit zu verstehen und zu begleiten. Beides kann zu einem intensiven Einblick in das eigene Leben führen. Dieser Kurs kann helfen, Ängste und Verhaltensmuster zu reflektieren, um sich der eigenen Fähigkeiten und Stärken bewusst zu werden. Dadurch besteht die Möglichkeit, ein erweitertes Handlungsrepertoire zu erwerben, das dabei helfen kann, mit den Herausforderungen des Lebens flexibler umzugehen. Übungen zur Entspannung begleiten den Kurs. Die Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit Tod und Sterben setzen wir voraus. Angesprochen sind besonders Menschen, die beabsichtigen, sich aktiv in der Hospizarbeit zu engagieren. Die Teilnahme an diesem Kurs kann auch die Grundlage sein für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei Hospiz Horn.

Der Kurs umfasst 5 Wochenenden und 7 Abende im Umfang von 100 Unterrichtsstunden.

Durch Besuche von Bewohner\*innen in einem Altenwohn- und Pflegeheim während des Kurses können auch praktische Erfahrungen gesammelt werden.

Teilnehmer\*innen erhalten von uns auf Wunsch ihre Teilnahme als Fortbildung bescheinigt.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an oder kommen Sie gerne zu einem Gespräch bei uns im Büro vorbei.

## Hospizkurs 8. März - 22. Juni 2025

➤ Samstag, 8. März & Sonntag, 9. März 10 – 16:30 Uhr

**Die „Hospizidee“ – eine Begegnung mit Sterbenden**

Ankommen, Kennenlernen, Vorstellung der Hospizidee, palliative und hospizliche Versorgung in Bremen und umzu

➤ Donnerstag, 13. März 18 – 21 Uhr

**Ethik und ethische Fallbesprechungen im Kontext von Pflege und Sterbebegleitung**

Referentin: Petra Scholz, Pflegewirtin und ehemalige Mitarbeiterin im Kompetenzzentrum der Bremer Heimstiftung

➤ Donnerstag, 20. März 18 – 21 Uhr

**Ehrenamtliche Hospizbegleitung – Wie geht das?**

Ehrenamtliche und Koordinator\*innen von Hospiz Horn berichten

➤ Samstag, 29. März & Sonntag, 30. März 10 – 16:30 Uhr

**Kommunikation**

Begegnungen, Dialoge, Familien und soziales Netz, Kommunikation mit und ohne Worte

Referent: Rüdiger Schumacher, Dipl.-Päd., Coach, Personalentwickler, Organisationsberater, ehrenamtlicher Sterbebegleiter

➤ Donnerstag, 3. April 18 – 21 Uhr

**Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung**

Referentin: Stefanie Aumund-Kopp, Koordinatorin Hospiz Horn

➤ Samstag, 26. April & Sonntag, 27. April 10 – 16:30 Uhr

**Pflegerische Aspekte – Aufgaben und Grenzen**

Referentin: Kerstin Schäfer, Pflegefachkraft Hospiz Brücke für 22.4.angefragt

**„Sterben, Tod und Spiritualität“**

Erfahren der eigenen Spiritualität, „Lebe-Sterbe-Meditation“  
Sterbephasen

➤ Donnerstag, 8. Mai 18 – 21 Uhr

**Einführung in Palliativmedizin/Symptomkontrolle**

Referentin: Dr. Beate Werner, Ärztin und ehrenamtliche Sterbebegleiterin bei Hospiz Horn

➤ Samstag, 17. Mai & Sonntag, 18. Mai 10 – 16:30 Uhr

**Besuch der Messe „Leben und Tod“**

**Tod und Bestattung**

Besuch eines Bestattungsunternehmens

**Abschied und Trauer**

Verlustarten, persönliche Reflexionen, Trauerarbeit, Konzepte, Selbstfürsorge

Referentin: Dr. Kirsten Glander, Ärztin und Koordinatorin bei Hospiz Horn

➤ Donnerstag, 22. Mai 18 – 21 Uhr

**Besuch der Palliativstation am Klinikum Links der Weser**

➤ Donnerstag, 5. Juni 18 – 21 Uhr

**Demenz – Symptome, Krankheitsverlauf, Herausforderungen**

Referentin: Alexandra Geib, Dipl.-Psychologin, Demenzexpertin im Gesundheits- und Sozialwesen, Mitarbeiterin im Kompetenzzentrum der Bremer Heimstiftung

➤ Donnerstag, 12. Juni 18 – 21 Uhr

**Besuch eines stationären Hospizes**

➤ Samstag, 21. Juni & Sonntag, 22. Juni 10 – 16:30 Uhr

**Perspektiven für die Praxis als Sterbebegleiter\*in**

Potentiale, Grenzen und Herausforderungen,  
Reflexionen und Abschluss, **Übergabe der Zertifikate**